

МЕНЮ

с 7 лет

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день |
|--|--|--|--|--|--|---------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ЯЙЦО КУРИН ОТВАР 35 | СЫР 25 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 | СЫР 25 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | СЫР 25 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 |
| | КАКАО 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КАКАО 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | КАКАО 200 |
| II Завтрак | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 380 | ЯБЛОКО 280 | СОК ФРУКТОВЫЙ 380 | БАНАН 280 | МАНДАРИН 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ 380 | БАНАН 280 |
| Обед | | | | | | |
| ИКРА МОРКОВНАЯ 75 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 75 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 75 | САЛАТ КУЗНЕЧИК 75 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75 | САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 75 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 250 | СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 250 | СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 250 |
| ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 200 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 | КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100 | ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 210 | ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200 | КНЕЛИ РЫБНЫЕ 120 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 |
| КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | | | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |
| | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 200 |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|--|
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60 | | | | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60 | |
| Ужин 1 | | | | | | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНОМ 160 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150 | РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 180 |

| | | | | | | |
|-------------------|--|-------------------|---|----------------------|--|---|
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75 | ПЛЮШКА 40 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75 | МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80 | КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | БУЛОЧКА С САХАРОМ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | | | | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | |

| 8 день | 9 день | 10 день |
|---|--|---|
| КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200 | КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 250 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | СЫР 25 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14 | ЯЙЦО КУРИН ОТВАР 35 |
| | КАКАО 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 380 | ЯБЛОКО 280 | СОК ФРУКТОВЫЙ 380 |
| САЛАТ "ЛИСИЧКА" 75 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 75 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ 75 |
| СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250 | ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 250 |
| КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 100 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 100 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150 | РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 | СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 | ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50 |
| | | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | КЕФИР 200 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 |

| | | |
|------------------------------|---|--|
| | ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 10 | ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60 |
| РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 200 | ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180 | ПУДИНГ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 150 |

| | | |
|---------------------|---|------------------------------|
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75 | БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 |
| | | |