

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СЫР 10	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35	СЫР 10	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР 10
ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
	КАКАО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		КАКАО 150
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 120	МАНДАРИН 100	ФРУКТОВЫЙ СОК 200	БАНАН 120
Обед						
ИКРА МОРКОВНАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	САЛАТ КУЗНЕЧИК 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 160	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 150	СУП "ХАРЧО", С МЯСОМ ПТИЦЫ 150
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 170	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 15	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150					
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40	
Ужин 1						

ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 140	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНОМ 100	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 100	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 120
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	ПЛЮШКА 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА С САХАРОМ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150				ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	

8 день	9 день	10 день
КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
	КАКАО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 160	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
САЛАТ "ЛИСИЧКА" 40	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВЬЮ 40
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 150
КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 100	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 100	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 15
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 40
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
		ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 40

РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 150	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 130
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 40

ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150