МЕНЮ

3-6 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 190	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35	СЫР 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР 15	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ЯЙЦО КУРИН ОТВАРНОЕ 35
	КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО 200			КАКАО 200		КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 175	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 110	МАНДАРИН 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	БАНАН 110	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО 175	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	САЛАТ КУЗНЕЧИК 60	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "ЛИСИЧКА" 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ 60
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 200	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 200	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 80	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 180	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 80	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 80	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20
	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 50
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200								КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 20	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30				ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30
Ужин 1									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНОМ 140	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 140	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150/20	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 180
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	ПЛЮШКА 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУЛОЧКА С САХАРОМ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				