

МЕНЮ

с 7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША ПШЕННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША МАННАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША РИСОВАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МОЛОКОМ И МАСЛОМ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 250
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЯЙЦО КУРИН ОТВАР 35	СЫР 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	СЫР 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	СЫР 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14
ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 14	ЯЙЦО КУРИН ОТВАР 35
	КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО 200			КАКАО 200		КАКАО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 380	ЯБЛОКО 280	СОК ФРУКТОВЫЙ 380	БАНАН 280	МАНДАРИН 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 380	БАНАН 280	СОК ФРУКТОВЫЙ 380	ЯБЛОКО 280	СОК ФРУКТОВЫЙ 380
Обед									
ИКРА МОРКОВНАЯ 75	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	САЛАТ КУЗНЕЧИК 75	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 75	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 75	САЛАТ "ЛИСИЧКА" 75	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 75	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С МОРКОВЬЮ 75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ВОДЕ СО СМЕТАНОЙ (Б/СМЕТАНЫ) СО СВИНИНОЙ 250	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА ВОДЕ СО СВИНИНОЙ 250	СУП "ХАРЧО" С МЯСОМ ПТИЦЫ 250	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 250
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СВИНИНОЙ 200	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 100	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С МЯСОМ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 210	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ 200	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 120	КОЛБАСКИ МЯСНЫЕ 100	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	РИС РАССЫПЧАТЫЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 190
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368 20
КОМПОТ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 80
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200			КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200								КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60				ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60			ПЕЧЕНЬЕ МАРИЯ 10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 60
Ужин 1									
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С БАНАНОМ 160	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 150	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ С ПОДЛИВОЙ ИЗ ЯБЛОЧНОГО ПОВИДЛА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С ПТИЦЕЙ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	ПЛЮШКА 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ 80	КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ ТУШЕНАЯ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 75	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	БУЛОЧКА С САХАРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200				ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200				